



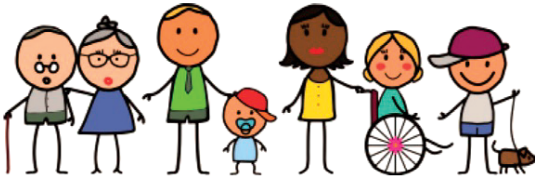
Deutsches
Rotes
Kreuz

im Rhein-Sieg-Kreis



Kreisverband
Rhein-Sieg e.V.

Kursprogramm 2023



DRK Familienbildung Rhein-Sieg 

- Eltern, Familien und Kinder
- Jugendliche
- Bewegung und Gesundheit
- Tagespflegepersonen
- Pädagogische Fortbildungen



Vorwort

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren, liebe Familien,

auch für das Jahr 2023 haben wir für Sie wieder ein neues, interessantes Kursprogramm zusammengestellt. Einen Überblick über unsere Angebote finden sie in diesem Heft. Da wir aber mit unseren Kooperationspartnern fortlaufend über das ganze Jahr weitere Veranstaltungen planen, kommen immer wieder neue Kurse dazu. Die beste Übersicht dieser aktuellen Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

www.drk-familienbildung.de

Wir haben uns zudem neu zum Ziel gesetzt, unsere Angebote im Rhein-Sieg-Kreis auszubauen. Daher freuen wir uns sehr, wenn Sie Anregungen für neue Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort machen oder sich melden, wenn Sie selber Qualifizierte Kursleiter*in sind und Kurse bei uns halten möchten. Wir bieten auch an, Interessierte als Kursleiter*in zu qualifizieren.

Unser Angebot umfasst auch 2023 Kurse für Schwangere, die erste Zeit mit Kind und Programme für dessen nächste Lebensjahre. Hinzu kommen Bildungsangebote zur Verbesserung des Familienalltags, der Lebensgestaltung und zur Gesundheitsförderung bis ins Alter.

Das weiterhin breit aufgestellte Programm wird mit Themenabenden für Eltern sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte ergänzt. Spielgruppen, Babykurse und Elterncafés finden – dank der vielen kooperierenden Familienzentren im Rhein-Sieg-Kreis – oft auch vor Ihrer Tür statt.

Wir orientieren uns an den Grundsätzen der Rot-Kreuz-Bewegung: Unabhängig von Nationalität, Rasse, Religion oder Geschlecht basiert unsere Grundhaltung auf Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Dazu tragen auch die erfahrenen und qualifizierten Kursleitungen sowie unsere wichtigen Kooperationspartner bei.

Wir hoffen, dass auch Sie das Richtige in unserem Kursangebot finden.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Für das Team des Familienbildungswerks

Fakire Hong Bredenbals



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Familienbildungswerk
Zeughausstr.3
53721 Siegburg



Telefon 0 22 41 – 59 69 79 10
Telefax 0 22 41 – 59 69 79 19
Email: familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Homepage: www.drk-familienbildung.de

Impressum:
Herausgeber
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Sieg e.V. Familienbildung
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg
Telefon: 02241 5969 7910
Telefax: 02241 5969 7919
E-Mail: familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Webseite: www.drk-familienbildung.de

Fotos:
DRK Rhein-Sieg e.V.
Walter Keuthage, Windeck
Fotolia
Privat

Layout/Satz: Fatime Ilona Bredenbals



Das Team des Familienbildungswerkes (v.l.n.r):
Tina-Maria Bornée, Beate Wallrafen,
Fatime Ilona Bredenbals und Nicole Prahl

Wir sind für Sie da: Mo. – Fr. 08:00-13:00 Uhr
 Do. 14:00-16:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden überwiegend in unserem hell und freundlich ausgestatteten Bildungshaus statt. Für Menschen mit Behinderung oder Eltern mit Kinderwagen ist der Abendeingang geeignet.

Verkehrsanbindung

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle Hauptbahnhof), Gehweg bis zum DRK Kreisverband ca. 5 Minuten. Im Umkreis stehen öffentliche Parkmöglichkeiten zur Verfügung, Behindertenparkplatz vor dem Haus.

Wir suchen regelmäßig Verstärkung:

Sie möchten in unserem Familienbildungswerk als Kursleiter*in tätig werden? Sie haben eine Idee für eine Veranstaltung?

Zur Erweiterung und Ergänzung unseres Kursangebotes suchen wir qualifizierte Kurleiter*innen für alle Fachbereiche. Wir freuen uns auf Ihre Angebote!



EFQM

VALIDATED BY
EFQM 2022

Inhalt

Kontakt und Impressum	3	<u>Elternabende</u>	
Information und Team	4	„Wege aus der Brüllfalle“	26
Kooperationspartner	7	"Gute Nacht Mama und Papa! Ich geh dann mal SCHLAFEN!"	26
Angebote für Eltern und Babys		Kinder in der Welt der Medien	27
<u>Rund um die Geburt</u>		Grenzen setzen – Grenzen erleben	27
Geburtsvorbereitung	10	Zappelphilipp & Störenfrieda - verstehen und handeln	27
Praktische Säuglingspflege	10	Gesunde Ernährung von Anfang an	28
Rückbildungsgymnastik	10	Sicher im Internet	28
<u>Angebote im 1. Lebensjahr</u>		Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern	29
Elternstart NRW	11	Schulfähigkeit	29
Elternstart Zwillingseletern-Treff	12	Nicht mit Fremden mitgehen	30
Elternstart-Treff	13	Doktorspiele – körperfreundliche Erziehung	31
Elternstart-Väterstart	13	Mein Körper gehört mir!	31
Elternstart	14	Sexuelle Aufklärung von Kindern - Wann und wie ist es sinnvoll	31
Babymassage		Körper, Liebe, Doktorspiele - Sexualerziehung 0-6 Jahren	32
Elternstart Inklusion	15	Eindeutigkeit und Klarheit machen mich stark!	32
Babymassage	15	Nein! Will selber! Will nicht! - Trotzphase mit Kindern	33
PEKiP® in Lohmar	16	Trotz – zwischen Wollen, (Nicht-) Können und Nicht-Dürfen	33
PEKiP® in Niederkassel	16	Schlaf Kindlein Schlaf... oder doch nicht!?	34
PEKiP® in Königswinter	17	Eltern unter Druck Was macht uns eigentlich zu guten Eltern?	34
PEKiP® Kurse in Siegburg	17	Wertschätzende Kommunikation in der Familie	34
Angebote für Eltern und Kinder ab dem 1. Lebensjahr		Zwei Sprachen im Kopf	35
<u>Spiel, Musik und Bewegung</u>		Wie wichtig ist Bindung und wofür ist sie gut?	35
Eltern-Kind-Spielgruppen	19	Sprache schafft Wirklichkeit	35
Klang-Karton	20	Ist mein Kind hochsensibel?	35
Eltern-Kind-Turnen	20	Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?	36
Offener Treff für Flüchtlingsfamilien	20	„Komm, spiel mit mir“	36
Internationale Eltern-Kind-Spielgruppe	20	Jetzt spiel doch mal alleine!	36
<u>Angebote für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter</u>		Sauberkeitserziehung	37
Alle forschen mit	21	Wie kann ich mit meinen Ängsten und denen meiner Kinder umgehen?	37
Kreativ-Workshops für Familien	22	Kleine und große Notfälle im Alltag	38
Yoga für Eltern mit Kinder	22	Die Krankheitsspirale	38
Legobautag	23	Fit in Erster Hilfe – Kinder Erbsen im Eisfach, Löffel im Rucksack	39
<u>Elternkompetenzkurse</u>		Sie reden sich den Mund fusselig - und Ihr Kind hört trotzdem nicht	40
KESS erziehen®	25	Langeweile bei Kindern - warum sie so wichtig ist	40
Starke Eltern, starke Kinder	25		

Inhalt

Angebote für Jugendliche

Babysitter-Führerschein für Jugendliche	42
JRK im Rhein-Sieg-Kreis!	43

Gesundheitsangebote für Familien und Singles

Zumba® fitness	45
Kundalini Yoga	45
Yoga mit Baby	45
Fit mit Baby	46
Haltung und Balance	46
Beckenbodengymnastik	46
Meditation und Achtsamkeitstraining	47
Wirbelsäulen QiGong	47
Bewegung nach der Feldenkrais-Methode	48

Altersgruppe 55+

Bewegung hält fit	48
Pflegekurse für Angehörige	48
Sterbebegleitung	

Kindertagespflege

Grundqualifizierung in der Kindertagespflege nach dem QHB	50
Anschlussqualifizierung in der Kindertagespflege nach dem QHB - Berufsbegleitend	50
Inklusion in der Kindertagespflege	

Fortbildungen für päd. Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen

babySignal® – Basisseminar	52
babySignal® – Aufbauseminar	52
Kinder schützen, Eltern stützen	52
Praxisanleitung in der Kita und in der Kindertagespflege - online	52
Elterngespräche sicher führen	53
Sicher gebunden	53
Resilienz-Seminar	53
Wertschätzung im Team	53
Teilnahmebedingungen	54
Wichtige Informationen	55
Auftragsdatenverarbeitung	
GoToMeeting – für Onlineveranstaltungen	55
Feiertage und Ferien	55
Anmeldekarte Erwachsene	56
Anmeldekarte Eltern-Kind	57
Datenschutzverordnung	58

Alle unsere
Onlinekurse auf
einem Blick



Unsere Kooperationspartner

Alfter

AWO Familienzentrum
Sterntaler
Alfter-Oedekoven

Bad Godesberg

AWO Familienzentrum
und Kindertagesstätte
Papatya

Bad Honnef

Ev. Familienzentrum
Unterm Regenbogen

Bornheim

AWO Familienzentrum
Sonnenstrahl

Kath. Familienzentrum
St. Aegidius

Städt. Familienzentrum
Haus Regenbogen

Städt. Familienzentrum
Sonnenblume
Bornheim-Walberberg

Eitorf

AWO Familienzentrum
Farbenspiel
Eitorf-Mühleip

Familienzentrum Eitorf
e. V. KiTa Immergrün
Eitorf-Ort

Kath. Kindertagesstätte
„St. Patricius“
Eitorf-Ort

Kath. Kindertagesstätte
St. Petrus Canisius
Eitorf-Alzenbach

Hennef

AWO Familienzentrum
Wirbelwind
Hennef-Weldergoven

Kath. Familienzentrum
Liebfrauen

Kath. Familienzentrum
St. Remigius
Hennef-Happerschoß

Städt. Familienzentrum
Waldwichel
Hennef-Lichtenberg

Königswinter

KiTa und
Familienzentrum
Menschenkinder
Königswinter-Thomasberg

Familienzentrum

*Königswinter-Tal mit drei
Einrichtungen:*

Kath. Kindertagesstätte
St. Michael
Königswinter-
Niederdollendorf

Kath. Kindertagesstätte
St. Laurentius
Königswinter-
Oberdollendorf

Kindertagesstätte St.
Franziskus
Königswinter-Stadt

Familienzentrum
St. Margareta
Königswinter-Stieldorf

Lohmar

AWO Familienzentrum
Sternschnuppe
Lohmar-Weegen

Ev. Familienzentrum

*Lohmar
mit zwei Einrichtungen:*
Ev. Montessori-
Kinderhaus Wahlscheid
Lohmar Wahlscheid

Ev. Montessori-
Kinderhaus Arche Noah
Lohmar Donrath

*Kath. Familienzentrum
Lohmar
mit drei Einrichtungen:*

St. Mariä Geburt
Lohmar-Heide

St. Mariä Himmelfahrt
Lohmar-Neuhonrath

St. Johannes
Lohmar-Ort

Städt. Familienzentrum
Jabachkindergarten
Lohmar-Ort

Much

Ev. Familienzentrum
Arche Noah

Kath. Familienzentrum
Much

Kath. Familienzentrum
St. Martinus

Neunkirchen-

Seelscheid

Evangelisches
*Verbundfamilienzentrum
mit zwei Einrichtungen:*
CKIS Kindergarten

Ev. Familienzentrum
Seelscheid

Niederkassel

Familienzentrum
Sanddornstraße
Niederkassel-Ort

Familienzentrum
Bahnhofstraße
Niederkassel-Rheidt

Kath. Familienzentrum
St. Ägidius
Niederkassel-Ranzel

Städt. Familienzentrum
Willy-Brandt-Platz
Niederkassel-Ranzel

Sankt Augustin

AWO Familienzentrum
Rasselbande
Sankt Augustin-Mülldorf

Kath. Familienzentrum
Sternschnuppe
Sankt Augustin-Mülldorf

Kath. Familienzentrum
St. Anna
Sankt Augustin-Hangelar

Unsere Kooperationspartner

<i>Kath. Familienzentrum St. Martinus mit drei Einrichtungen:</i> Kita Birlinghoven Sankt Augustin- Birlinghoven Kita Buisdorf Sankt Augustin-Buisdorf	<i>Integr. Familienzentrum Wolsdorf mit zwei Einrichtungen:</i> Kita Pauline Siegburg-Wolsdorf	Städt. Familienzentrum Daimlerstraße Troisdorf-Friedrich- Wilhelms-Hütte
Kita Niederpleis Sankt Augustin- Niederpleis	Integr. Kindertagesstätte Kinderburg „Veronika Keller“ Siegburg-Wolsdorf	Städt. Familienzentrum Rübkamp Troisdorf-Altenrath
<i>Städt. Familienzentrum Menden-Mülldorf mit drei Einrichtungen:</i> Kita Marktstraße Sankt Augustin-Menden	Städt. Familienzentrum Deichmäuse Siegburg-Deichhaus	Städt. Familienzentrum Rathausstraße Troisdorf- Sieglar
Kita Siegstraße Sankt Augustin-Menden	Kindertagesstätte Abenteuerland Siegburg-Kaldauen	Windeck DRK Kindertagesstätte Zauberwald Windeck-Roth
Kita Im Spichersfeld Sankt Augustin-Mülldorf	<i>Verbundfamilienzentrum Mittendrin mit drei Einrichtungen</i> DRK Kita Wirbelwind Siegburg-Ort	Familienzentrum „Regenbogenland“ Windeck – Dattenfeld
Städt. Familienzentrum Wacholderweg Sankt Augustin- Niederpleis	DRK Kita Schatzinsel Siegburg-Ort	Familienzentrum Sonnenberg Windeck-Rosbach
Waldorfkinderhaus Menden Sankt Augsutin-Menden	Kita St. Anno Siegburg-Nord	Familienzentrum „Vogelnest“ Windeck-Rosbach
Siegburg Familienzentrum Murkel Siegburg-Kaldauen	Rösrath <i>Verbundfamilienzentrum Forsbach</i> Kita Höhenweg Kita Arche Noah	
Familienzentrum Rabennest Siegburg-Zange	Troisdorf Ev. Familienzentrum Viktoriastraße Troisdorf-Ort	
<i>Integr. Verbundfamilien- zentrum Stallberg- Braschoß mit drei Einrichtungen:</i> Kita Die kleinen Strolche Siegburg-Stallberg	AWO Familienzentrum Schatzkiste Troisdorf-Spich	
Kita Purzelbaum Siegburg-Braschoß	Kath. Familienzentrum St. Monika Troisdorf-Sieglar	
Kita Waldwichtel in Siegburg-Stallberg	Kath. Kita St. Mariä Himmelfahrt Troisdorf-Spich	
	Städt. Familienzentrum Am Krausacker Troisdorf-Bergheim	



Kursangebote

für
Eltern
und Babys

Geburtsvorbereitung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Montags von 19:00- 21:00 Uhr

*Gebühr auf Anfrage

Kursleitung: Regina Binz

Die Anmeldung erfolgt möglichst schon
vor der 20. Schwangerschaftswoche

über: Regina Binz (Hebamme)

Tel.: 0 22 41 – 38 73 48



Praktische Säuglingspflege

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursleitung: Evelyn Frank, Familienhebamme



DRK Familienbildung Rhein-Sieg 

Elternstart NRW

Elternstart NRW" ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über die jeweiligen Angebote in Ihrer Stadt.



Eitorf

FamZ. KiTa Immergrün
Brückenstr. 31

Mittwochs von 08:15-09:45 Uhr

Kursleitung: N. N.



Hennef

Dt. Kinderschutzbund OV Hennef e.V.
Gartenstr. 24

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Sankt Augustin- Buisdorf

Kath. FamZ. Kita Buisdorf
Zissendorfer Str. 5

Montags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Heike Berger



Troisdorf

Ev. Gemeindehaus
Kronprinzenstraße

Diesen Kurs bieten wir nach Bedarf im Laufe des Jahres an.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code) oder melden Sie sich telefonisch bei uns unter: 0 22 41 – 59 69 79 10



Windeck

DRK Kindertagesstätte Zauberwald
Rot-Kreuz-Str. 1

Diesen Kurs bieten wir nach Bedarf im Laufe des Jahres an.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code) oder melden Sie sich telefonisch bei uns unter: 0 22 41 – 59 69 79 10



Elternstart NRW-Treff für Zwillingeltern

Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Bei diesen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.



Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Elternstart NRW - Treff

Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Bei diesen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.



Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr und von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Eitorf

Kath. FamZ. St. Patricius
Schoellerstr. 1

Freitags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: N. N.



Sankt Augustin

Kath. FamZ. St. Anna
Graf-Zeppelin-Str. 9
Hangelar

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Tina-Maria Bornée



Elternstart NRW - Väterstart

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.



Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr.3

Samstags von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Claudia Heinisch



Elternstart NRW - Babymassage

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über die jeweiligen Angebote in Ihrer Stadt.



Eitorf-Alzenbach

Kath. FamZ. St. Patricius
Kath. Pfarrheim
Siegtalstr. 12

Dienstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth



Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4f

Freitags von 14:45-16:15 Uhr

Kursleitung: Monika Gruchmann



Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr und
von 10.30-12:00 Uhr**

Kursleitung: Monika Gruchmann



Windeck

Famz. Regenbogenland
Bergische Str. 23

Dienstags von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth



Elternstart NRW - Inklusion

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

„Wir sind alle gleich und wir sind alle verschieden“.

Sankt Augustin-Menden

Waldorfkinderhaus
Marktstr. 27

Freitags von 10:30-12:00 Uhr

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code).

Kursleitung: Heike Berger



Babymassage

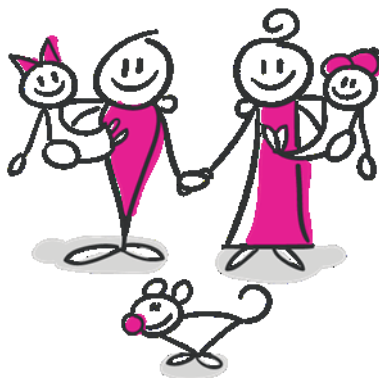
Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz

Montags von 09:00-10:30 Uhr

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code).

Kursleitung: Desirée Czybulka



PEKiP[®] in Lohmar

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Lohmar

Kolpinghaus Lohmar
Donrather Str. 25

Kurse finden dienstags von

9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitungen: Beate Wallrafen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Niederkassel

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Kurse finden mittwochs von

9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitung: Katrin Linßen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Königswinter

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Königswinter

Ev. Gemeindezentrum Dollendorf
Friedenstraße 29

**Kurse finden mittwochs von
9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.**

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitungen: Claudia Heinisch



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Siegburg

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Kurse finden montags bis freitags und
online nach Bedarf statt.**

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitungen: Claudia Heinisch und Beate Wallrafen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.



Spiel, Musik und Bewegung

für
Eltern und Kinder
ab dem 1. Lebensjahr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und der Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über die jeweiligen Angebote in Ihrer Stadt. Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.

Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Donnerstags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Sankt Augustin

Kath. FamZ. Kita Buisdorf
Zissendorfer Str. 5
Buisdorf

Montags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Heike Berger



Kath. FamZ. St. Anna
Kath. Pfarrheim
Franz-Jacobi-Str. 1
Hangelar

**Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr und
von 10:30-12:00 Uhr**

Kursleitung: Beate Wallrafen

Waldorfkinderhaus
Marktstr. 27
Menden

Freitags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Dienstags von 09:00-10:30 Uhr und
von 10:30-12:00 Uhr**

Kursleitung: Heike Berger



Montags von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp

**Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr und
von 10:30-12:00 Uhr**

Kursleitung: Heike Berger

Eltern und Kinder – ab einem Jahr

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2b

Dienstags von 16:30-18:00 Uhr

Kursleitung: N.N



Klang Karton

Eltern-Kind Singen

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Montags von 09:00-09:45 Uhr

von 09:50-10:35 Uhr und von 10:40-11:25 Uhr

Montags von 15:30-16:15 Uhr und

von 16:15-17:00 Uhr

Kursleitung: Claudia Faber



Eltern-Kind-Turnen

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz

Donnerstags von 15:00-16:00 Uhr und

von 16:00-17:00 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Offener Treff für Flüchtlingsfamilien

Hennef

Kinder- und Jugendhaus Klecks,
Deichstr. 30

Dienstags und freitags

Kursleitung: Natalia Schepp

Telefonische

Anmeldung:

0 22 41 – 59 69 79 10

Eltern-Kind-Spielgruppe

Sankt Augustin-Menden

Café Leger
Siegstraße 127

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Katharina Gerter

Telefonische

Anmeldung:

0 22 41 – 59 69 79 10

Alle forschen mit

Die Anmeldung für die folgenden Kurse erfolgt direkt über die jeweilige Einrichtung. Die Kurse sind in der Regel vom Familienzentrums finanziert und für Sie kostenfrei.

Für die genaue Kursbeschreibung und weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code.

Bornheim

Sonnenblume
Margaretenstraße 10,
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

Donnerstag, 30.03.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Lohmar-Heide

Kath. FamZ St. Mariä Geburt
Platanenweg 6
Tel.: 0 22 41 – 38 51 56

Montag, 06.03.2023
von 15:00-16:30 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Lohmar-Weegen

AWO FamZ. Sternschnuppe
Weiherweg 35, Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Mittwoch, 24.05.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Lohmar-Weegen

AWO FamZ. Sternschnuppe
Weiherweg 35, Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Donnerstag, 09.11.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Troisdorf-Sieglar

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Mittwoch, 30.08.2023
von 15:00-16:30 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Eltern und Kinder - Kindergartenalter

Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Samstag, 22.04.2023
von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Kreativangebot

Malen mit Knete

Niederkassel

Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Samstag, 06.05.2023
von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp, Kunstpädagogin



Druckerwerkstatt

Niederkassel

Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Samstag, 02.12.2023
von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp, Kunstpädagogin



Yoga für Eltern mit Kindern

für Kinder ab 4 Jahren

Eitorf

FamZ. KiTa Immergrün
Brückenstr. 31

23.02.-13.04.2023
von 15:00-16:00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Wroz



Lohmar

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66

13.01.-03.03.2023
von 15:00-16:00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Wroz



Legobautag

In Kooperation mit: Brick Solutions GmbH

Alfter-Oedekoven

AWO FamZ Sterntaler
Wegscheid 23 a
Tel.: 02 28 – 2 42 86 69

Samstag, 01.04.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Bad Honnef

Ev. FamZ Unterm Regenbogen
Feilweg 14
Tel.: 0 22 24 – 35 77

Samstag, 28.01.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Bornheim

AWO FamZ „Sonnenstrahl“
Siefenfeld 4
Tel.: 0 22 22 – 92 24 35

Samstag, 04.02.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Bornheim

Städt. FamZ Sonnenblume
Margaretenstraße 10
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

Samstag, 21.01.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Eitorf-Mühleip

AWO FamZ. Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Samstag, 21.01.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Eltern und Kinder - Kindergartenalter

Niederkassel

Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Samstag, 17.06.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Rösrath

Kath. Kita "Arche Noah"
Im Käuelchen 21
Tel.: 0 22 05 – 33 78

Samstag, 04.02.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Sankt Augustin

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Samstag, 25.11.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Troisdorf

Ev. FamZ Troisdorf
Viktoriastraße 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Samstag, 25.03.2023
von 10:00-15:00 Uhr



Troisdorf

AWO FamZ „Schatzkiste“
Waldstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 1 69 17 87

Samstag, 18.11.2023
von 10:00-15:00 Uhr



KESS erziehen[®] online

Sankt Augustin Menden

Städt. FamZ. Siegstraße
Siegstraße 129
Tel.: 0 22 41 – 31 21 59

**Dienstag, 11.01.2023 bis 08.02.2023
von 19:45-22:00 Uhr**

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online statt.

Sankt Augustin

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

**Dienstag, 28.08.2023 bis 25.09.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online statt.

Sankt Augustin Hangelar

Kath. FamZ. St. Anna
Graf-Zeppelin-Str. 9
Tel.: 0 22 41 – 20 48 46

**Dienstag, 28.02.2023 bis 28.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online statt.

Starke Eltern, starke Kinder[®]

Hennef-Happerschoß

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21
Tel.: 0 22 42 – 54 57

**Dienstag, 11.01.2023 bis 01.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Sandra Wigge, Dipl. Sozialarbeiterin
und Fachreferentin



Troisdorf

AWO FamZ „Schatzkiste“
Waldstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 1 69 17 87

**Freitag, 13.01.2023 bis 10.03.2023
von 19:00-21:15 Uhr**

Kursleitung: Dunja Kutzschbach, Zertifizierte
Kursleiterin



„Wege aus der Brüllfalle“

Wie Eltern sich durchsetzen können

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Mittwoch, 22.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Siegburg

FamZ.Kita Wirbelwind
Alleestraße 18
Tel.: 0 22 41 – 96 12 50

Mittwoch, 01.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Sankt Augustin

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Montag, 27.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Dieses Angebot findet
online statt.

Gute Nacht Mama und Papa! Ich geh dann mal SCHLAFEN!

Eitorf-Mühleip

AWO FamZ. Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Mittwoch, 25.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Kinder in der Welt der Medien

Kinder in der Welt der Medien. Verstehen, begleiten, Gefahren erkennen

Sankt Augustin

Kath. FamZ Sternschnuppe
Niederpleiser Str. 16
Tel.: 0 22 41 – 34 17 45

**Donnerstag, 09.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Grenzen setzen – Grenzen erleben

Hennef-Happerschoss

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21
Tel.: 0 22 42 – 54 57

**Mittwoch, 22.11.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Zappelphilipp & Störenfrieda

– verstehen und handeln

Sankt Augustin

Kath. FamZ. St. Anna
Graf-Zeppelin-Str. 9
Tel.: 0 22 41 – 20 48 46

**Mittwoch, 25.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Gesunde Ernährung von Anfang an

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ. Lohmar
Diemstraße 10, 53797
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Mittwoch, 15.11.2023
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Siegburg

FamZ. Waldwichel
Hermann-Löns-Straße 38
Tel.: 0 22 41 – 51 36 26

Montag, 16.01.2023
von 19:00-20:30 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Sicher im Internet

St. Augustin-Mülldorf

AWO FamZ. Rasselbande
Wellenstraße 29
Tel.: 0 22 41 – 20 34 00

Donnerstag, 25.05.2023
von 14:00-15:30 Uhr

Kursleitung: Christian Szymanski



Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ. Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Mittwoch, 19.04.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Christian Szymanski



Troisdorf-Sieglar

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Mittwoch, 29.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Christian Szymanski



Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ. Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Mittwoch, 25.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Mittwoch, 31.05.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Schulfähigkeit

- was heißt das in der heutigen Zeit?

Sankt Augustin

Kath. FamZ Sternschnuppe
Niederpleiser Str. 16
Tel.: 0 22 41 – 34 17 45

Donnerstag, 09.11.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Sankt Augustin

Städt. FamZ Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Dienstag, 17.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Dieses Angebot
findet online statt.

Siegburg

FamZ Kita Wirbelwind
Alleestr. 18
Tel.: 0 22 41 – 96 12 50

Dienstag, 31.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Mittwoch, 13.09.2023
von 16:30-18:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Nicht mit Fremden mitgehen

Kinder für Gefahren sensibilisieren und schützen

Eitorf-Mühleip

AWO FamZ. Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Mittwoch, 18.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Lohmar- Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Mittwoch, 19.04.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Lohmar- Weegen

AWO FamZ. Sternschnuppe
Weiherweg 35, Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Mittwoch, 18.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Dieses Angebot
findet online statt.

Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstr. 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Montag, 13.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Dieses Angebot
findet online statt.

Doktorspiele – körperfreundliche Erziehung

Lohmar-Heide

Kath. FamZ. St. Mariä Geburt
Platanenweg 6
Tel.: 0 22 41 – 38 51 56

Dienstag, 17.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sabine Oberhäuser, Kitaleiterin,
Referentin und zertifizierte Prozessbegleiterin



Mein Körper gehört mir!

Rösrath

Kindertagesstätte Forsbach
Höhenweg 11
Tel.: 0 22 05 – 61 60

Montag, 30.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Sankt Augustin

Kath. FamZ Sternschnuppe
Niederpleiser Str. 16
Tel.: 0 22 41 – 34 17 45

Donnerstag, 27.04.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Sexuelle Aufklärung von Kindern

Wann und wie ist es sinnvoll

Lohmar-Weegen

AWO FamZ Sternschnuppe
Weierweg 35
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Mittwoch, 15.03.2023
von 15:00-17:15 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Körper, Liebe, Dottorspiele – Sexualerziehung 0-6 Jahren

Sankt Augustin

Städt. FamZ Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Donnerstag, 02.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Thomas Pieger, Diplom Pädagoge,
Systemischer Therapeut (DGSF)



Siegburg

FamZ Abenteuerland
Lendersbergstr. 48
Tel.: 0 22 41 – 1 02 69 21

Donnerstag, 15.06.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Thomas Pieger, Diplom Pädagoge,
Systemischer Therapeut (DGSF)



Eindeutigkeit und Klarheit machen mich stark!

Niederkassel

Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Dienstag, 05.09.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sandra Wigge, Dipl. Sozialarbeiterin
und Fachreferentin



Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 - 8 21 55

Donnerstag, 09.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sandra Wigge, Dipl. Sozialarbeiterin
und Fachreferentin



Nein! Will selber! Will nicht! - Trotzphase mit Kindern

Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33

Donnerstag, 01.06.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Siegburg

FamZ Abenteuerland
Lendersbergstr. 48
Tel.: 0 22 41 – 1 02 69 21

Mittwoch, 15.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Trotz – zwischen Wollen, (Nicht-) Können und Nicht-Dürfen

Hennef-Happerschoss

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21
Tel.: 0 22 42 – 54 57

Mittwoch, 01.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Mittwoch, 03.05.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Schlaf Kindlein Schlaf... oder doch nicht!?

Alfter-Oedekoven

AWO FamZ. Sterntaler
Wegscheid 23a
Tel.: 02 28 – 2 42 86 69

**Montag, 06.03.2023
von 14:30-16:45 Uhr**

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Eltern unter Druck

Was macht uns eigentlich zu guten Eltern?

Königswinter

FamZ. Menschenkinder
Kiefernweg 45
Tel.: 0 22 44 – 90 20 32

**Donnerstag, 02.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Elena Schmidt, M.A. Reha, B.A.
EZW, Psychomotorikerin dakp



Wertschätzende Kommunikation in der Familie

Lohmar-Weegen

AWO FamZ. Sternschnuppe
Weiherweg 35
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

**Donnerstag, 23.03.2023
von 19:30-21:00 Uhr**

Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für die
Gewaltfreie Kommunikation



Alfter-Oedekoven

AWO FamZ. Sterntaler
Wegscheid 23a
Tel.: 02 28 – 2 42 86 69

**Donnerstag, 26.10.2023
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für die
Gewaltfreie Kommunikation



Zwei Sprachen im Kopf

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel.: 0 22 46 –82 00

Montag, 06.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Wie wichtig ist Bindung und wofür ist sie gut?

Niederkassel

Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Montag, 16.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Sprache schafft Wirklichkeit

Lohmar

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66

Dienstag, 17.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sandra Wigge, Dipl. Sozialarbeiterin
und Fachreferentin



Ist mein Kind hochsensibel?

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel.: 0 22 46 – 82 00

Montag, 12.06.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Elena Schmidt, M.A. Reha, B.A.
EZW, Psychomotorikerin dakp



Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel: 0 22 46 – 82 00

Donnerstag, 19.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Elena Schmidt, M.A. Reha, B.A.
EZW, Psychomotorikerin dakp



„Komm, spiel mit mir“

Die Wichtigkeit des Spielens für die Bindung

Sankt Augustin

Kath. FamZ. Sternschnuppe
Niederpleiser Str. 16
Tel.: 0 22 41 – 34 17 45

Mittwoch, 23.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Dieses Angebot
findet online statt.

Jetzt spiel' doch mal alleine!

Königswinter

FamZ. Königswinter-Tal
Königstr. 4
Tel.: 0 22 23 – 2 43 31

Mittwoch, 30.08.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Mittwoch, 13.09.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Elternabende

Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23.
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Mittwoch, 07.06.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Sauberkeitserziehung

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2b
Tel.: 02 28 – 9 08 69 97

Montag, 13.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGFS)



Dieses Angebot
findet online statt.

Lohmar-Weegen

AWO FamZ. Sternschnuppe
Weiherweg 35
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Donnerstag, 20.04.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Wie kann ich mit meinen Ängsten und denen meiner Kinder umgehen?

Sankt Augustin

Kath. FamZ. Sternschnuppe
Niederpleiser Str. 16
Tel.: 0 22 41 – 34 17 45

Donnerstag, 19.01.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGFS)



Dieses Angebot
findet online statt.

Kleine und große Notfälle im Alltag

Lohmar

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66

Montag, 18.09.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Montag, 23.10.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für
Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderschutzmedizinerin



Dieses Angebot
findet online statt.

Die Krankheitsspirale

Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23
Tel.: 0 2292 – 55 78

Mittwoch, 11.01.2023
von 16:30-18:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Troisdorf-Sieglar

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Montag, 13.11.2023
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Fit in Erster Hilfe - Kinder

Bad Honnef

Ev. FamZ Unterm Regenbogen
Feilweg 14
Tel.: 0 22 24 – 35 77

Dienstag, 24.01.2023
von 19:00-21:15 Uhr



Eitorf-Mühleip

AWO FamZ Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Dienstag, 07.03.2023
von 14:00-16:15 Uhr



Lohmar-Neuhohrath

Kath. FamZ St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Mittwoch, 22.03.2023
von 19:30-21:45 Uhr



Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33

Mittwoch, 08.02.2023
von 19:30- 21:15 Uhr



Siegburg

FamZ Purzelbaum
Braschoser Str. 84
Tel.: 0 22 41 – 38 32 18

Dienstag, 28.02.2023
von 19:30-21:45 Uhr



Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Mittwoch, 10.05.2023
von 16:30-18:45 Uhr



Erbsen im Eisfach und Löffel im Rucksack

Eitorf

AWO FamZ Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Montag, 24.04.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Barbara Offermann, Heilpraktikerin



Lohmar-Weegen

AWO FamZ Sternschnuppe
Weiherweg 35
Tel.: 0 22 46 – 30 06 55

Donnerstag, 11.05.2023
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Barbara Offermann, Heilpraktikerin



Sie reden sich den Mund fusselig - und Ihr Kind hört trotzdem nicht

Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Donnerstag, 15.11.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anette Christ, Trainerin für
Gleichberechtigung - ohne Schuldzuweisungen



Langeweile bei Kindern

- warum sie so wichtig ist

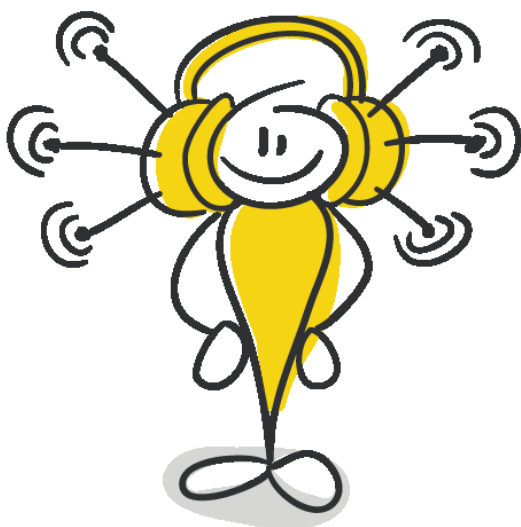
Alfter-Oedekoven

AWO FamZ Sterntaler
Wegscheid 23 a
Tel.: 02 28 – 2 42 86 69

Montag, 08.05.2023
von 14:30-16:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin





Angebote für
Jugendliche

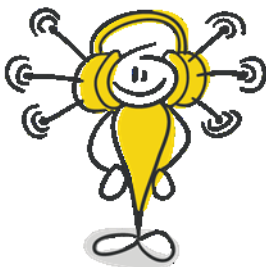
Babysitter-Führerschein für Jugendliche:

Die Anmeldung für die folgenden Kurse erfolgt direkt über die jeweilige Einrichtung. Die Kurse sind in der Regel vom Familienzentrum finanziert und für Sie kostenfrei.

Für die genaue Kursbeschreibung und weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über alle angebotenen Babysitter-Kurse.



Bornheim Sonnenblume Margaretenstraße 10, Tel.: 0 22 27 – 90 79 11	Freitag, 10.03.2023 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 11.03.2023 von 09:30-16:30 Uhr
Königswinter FamZ. Menschenkinder Kiefernweg 45 Tel.: 0 22 44 – 90 20 32	Freitag, 21.04.2023 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 22.04.2023 von 09:30-16:30 Uhr
Lohmar Städt. FamZ. Jabachkindergarten Donrather Dreieck 4 Tel.: 0 22 46 – 82 00	Freitag, 22.09.2023 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 23.09.2023 von 09:30-16:30 Uhr
Niederkassel Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz Willy-Brandt-Platz Tel.: 0 22 08 – 42 05	Freitag, 08.09.2023 von 15:30-18:30 Uhr Samstag, 09.09.2023 von 09:30-16:30 Uhr
Sankt Augustin-Hangelar Kath. FamZ. St. Anna Graf-Zeppelin-Str. 9 Tel.: 0 22 41 – 20 48 46	Freitag, 27.01.2023 von 15:30-18:30 Uhr Samstag, 28.01.2023 von 09:30-16:30 Uhr



Jugendliche

Sankt Augustin-Niederpleis

Kath. FamZ. Kita Niederpleis
Alte Marktstraße 53
Tel.: 02241 – 33 43 00

Sankt Augustin-Niederpleis

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Siegburg-Wolsdorf

Städt. FamZ. Pauline
Lambertstr. 39
Tel.: 0 22 41 – 3 01 47 32

Troisdorf

Städt. FamZ. Rathausstrasse
Rathausstraße 21-23
Tel.: 0 22 41 – 4 37 09

Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Freitag, 05.05.2023
von 15:15-18:15 Uhr
Samstag, 06.05.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Montag, 03.07.2023
von 10:00-15:00 Uhr
Dienstag, 04.07.2023
von 10:00-15:00 Uhr

Freitag, 10.02.2023
von 15:15-18:15 Uhr
Samstag, 11.02.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Dienstag, 04.04.2023
von 14:00-19:00 Uhr
Mittwoch, 05.04.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Donnerstag, 05.10.2023
von 14:00 – 19:00 Uhr
Freitag, 06.10.2023
von 14:00-19:00 Uhr

Donnerstag, 03.08.2023
von 14:00 – 19:00 Uhr
Freitag, 03.08.2023
von 14:00-19:00 Uhr

Kursleiterinnen: Tina-Maria Bornée,
Svenja Giese, Beate Wallrafen und Natalia
Schepp

Herzlich Willkommen beim JRK im Rhein-Sieg-Kreis!



Ihr Berater:
Jugendrotkreuz Rhein-Sieg im DRK
Telefon 02241-5969-7900





Gesundheits- angebote

für
Familien
und Singles

Familie und Gesundheit

Kursbeschreibung und der Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.

Zumba® fitness

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Dienstags von 19:00-20:00 Uhr und
von 20:00-21:00 Uhr**

Kursleitung: Katja Vonhausen



Kundalini Yoga

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Donnerstags von 18:30-20:00 Uhr

12.01.-23.03.2023	(10 Termine)	75,- €
20.04.-01.06.2023	(6 Termine)	45,- €
10.08.-21.09.2023	(7 Termine)	52,50 €
19.10.-07.12.2023	(8 Termine)	60,- €

Kursleitung: Michaela Peters



Yoga mit Baby

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Freitags von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Constanze Basche-Carriers



Fit mit Baby

Fitness Übungen für Mütter mit Babys und Kleinkindern (bis max. 1,5 Jahre)

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Freitags von 11:00-12:00 Uhr

Kursleitung: Stefanie Beisner



Haltung und Balance

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Freitags von 08:30-09:30 Uhr

13.01.-31.03.2023	(11 Termine)	46,20 €
21.04.-07.07.2023	(10 Termine)	42,- €
11.08.-29.09.2023	(8 Termine)	33,60 €
20.10.-15.12.2023	(9 Termine)	37,80 €

Kursleitung: Stefanie Beisner



Beckenbodengymnastik

Lernen Sie Ihren Beckenboden kennen!

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Freitags von 09:45-10:45 Uhr und
von 12:15-13:15 Uhr**

13.01.-31.03.2023	(11 Termine)	46,20 €
21.04.-07.07.2023	(10 Termine)	42,- €
11.08.-29.09.2023	(8 Termine)	33,60 €
20.10.-15.12.2023	(9 Termine)	37,80 €

Kursleitung: Stefanie Beisner



Meditation und Achtsamkeitstraining - online

Online

Montags von 18:00-19:30 Uhr

09.01.-27.03.2023	(11 Termine)	82,50 €
03.04.-26.06.2023	(8 Termine)	60,00 €
03.07.-25.09.2023	(10 Termine)	75,00 €
02.10.-18.12.2023	(12 Termine)	90,00 €

Kursleitung: Dr. Regina Wollersheim



Dieses Angebot findet online statt.

Wirbelsäulen QiGong

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Montags von 18:00-19:30 Uhr

09.01.-27.03.2023	(11 Termine)	82,50 €
17.04.-19.06.2023	(6 Termine)	45,- €
28.08.-25.09.2023	(5 Termine)	37,50 €
16.10.-18.12.2023	(10 Termine)	75,- €

Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr

11.01.-29.03.2023	(12 Termine)	90,- €
19.04.-21.06.2023	(7 Termine)	52,50 €
30.08.-27.09.2023	(5 Termine)	37,50 €
18.10.-20.12.2022	(9 Termine)	67,50 €

Online

Dienstags von 18:00-19:30 Uhr

10.01.-28.03.2023	(12 Termine)	90,- €
18.04.-20.06.2023	6 Termine)	45,50 €
29.08.-26.09.2023	(5 Termine)	37,50 €
17.10.-19.12.2023	(10 Termine)	75,- €

Kursleitung: Bernd Peter Zimmermann



Dieses Angebot findet online statt.

Bewegung nach der Feldenkrais-Methode

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Dienstags von 17:30-19:00 Uhr

10.01.-28.03.2023	(12 Termine)	90,- €
18.04.-20.06.2023	(9 Termine)	67,50 €
08.08.-26.09.2023	(8 Termine)	60,- €
17.10.-19.12.2023	(10 Termine)	75,- €

Kursleitung: Dr. Sybille Richter

Bewegung hält fit

Jeder ist so jung, wie sie/er sich fühlt!

Leichte Bewegung ist das beste Mittel, sich jung und gesund zu halten. Auch wenn Sie nicht mehr zu den Jüngsten gehören, muss das kein Grund sein, körperlich abzuschalten. Sie können hier etwas für Ihren Körper tun und gleichzeitig neue Kontakte knüpfen.

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Dienstags von 08:30-09:30 Uhr und Von 09:45-10:45 Uhr

10.01.-11.04.2023	(13 Termine)	49,40 €
02.05.-20.06.2023	(7 Termine)	26,60 €
08.08.-26.09.2023	(8 Termine)	30,40 €
17.10.-12.12.2022	(9 Termine)	34,20 €

Kursleitung: Dagmar Wroz

Basispflegekurs für Pflegende Angehörige

Der DRK Kreisverband Rhein-Sieg bietet ein abgestimmtes Kursangebot zum Erlernen der Grundsätze und Maßnahmen in der häuslichen Pflege. Das Angebot richtet sich an Pflegende Angehörige und allgemein Pflegeinteressierte sowie an Personen mit Interesse an einer Tätigkeit als Pflegehelfer.



Für weiteren Informationen: 02241 5979 7922

Weitere
Informationen und
aktuelle
Kursangebote finden
Sie hier



Kinder- tagespflege

Grundqualifizierung in der Kindertagespflege nach dem QHB

Tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

05.01.-04.06.2023

18.08.2023-22.06.2024

Referent*innen: Marie-Therese Kutzer,
Elisabeth Jenny-Quirnbach,
Anke Herzog-Veen, Barbara Holzmann,
Samya Heusch, Annette Christ



Kursgebühr: 1.490 €

Anschlussqualifizierung in der Kindertagespflege nach dem QHB

Tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

10.08.2023-08.06.2024

Referent*innen: Marie-Therese Kutzer,
Anke Herzog-Veen, Barbara Holzmann,
Elisabeth Jenny-Quirnbach, Annette Christ



Kursgebühr: 1.390,-€

Inklusion in der Kindertagespflege

Tätigkeitsbegleitende Qualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

14.03.2023-15.06.2024

Referent*innen: Anke Herzog-Veen,
Cornelia Kaiser-Kauczor,
Prof. Dr. Norbert Heinen



Kursgebühr: 795,- €





Fortbildungen

für pädagogische
Fachkräfte und
Kindertages-
pflegepersonen

Fortbildungen

Für die genaue Kursbeschreibung, Informationen und aktuelle Angebote besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über alle angebotenen Fortbildungen.



Basis-Seminar »babySignal« für pädagogische Fachkräfte

Samstag, 13.05.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Kursleitung: Ursula Cluse

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 95 €



Aufbau-Seminar »babySignal« für pädagogische Fachkräfte

Samstag, 16.09.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Kursleitung: Ursula Cluse

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 95 €

Kinder schützen, Eltern stützen

Freitag, 08.09.2023
von 09:30-16:30 Uhr

Kursleitung: Marie-Therese Kutzer

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 79,- €

Praxisanleitung und der Kita

Freitag, 03.03.2023
von 09:00-16:00 Uhr

Kursleitung: Marie-Therese Kutzer

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 69,- €

Dieses Angebot findet online statt.

Fortbildungen

Für die genaue Kursbeschreibung, Informationen und aktuelle Angebote besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über alle angebotenen Fortbildungen.



Elterngespräche sicher führen

Mit Schwerpunkt Konfliktgespräche

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 79,- €

**Freitag, den 13.10.2023
von 09:00-16:00 Uhr**

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer

Sicher gebunden

Bindung kommt vor Bildung!

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 79,- €

**Freitag, den 19.05.2023
von 09:00-16:00 Uhr**

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer

Resilienz-Seminar

Sich selbst in den Blick nehmen - Seminar zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit und Gesundheit

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 79,- €

**Montag, den 03.04.2023
von 09:00-16:00 Uhr**

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer

Wertschätzung im Team

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kursgebühr: 79,- €

**Samstag, den 16.12.2023
von 09:00-16:00 Uhr**

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer

Teilnahmebedingungen

Bitte beachten Sie:

- Für jede Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.
- Ihre Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie umgehend darüber informiert.
- Die Anmeldung ist wirksam, sobald uns Ihre Einverständniserklärung für den SEPA-Lastschriftzug in schriftlicher Form vorliegt und keine Absage erfolgt.
- Kann eine Anmeldung nicht akzeptiert werden, so wird der Interessent hierüber umgehend benachrichtigt.
- Bei Ausfall der Veranstaltung wird die Kursgebühr rückerstattet.
- Bei Fragen melden sie sich telefonisch oder schicken uns eine E-Mail!

Zahlungspflicht

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungspflicht, die auch bei einmaliger Teilnahme wirksam wird. Ihre Teilnahmegebühren werden per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Rücktritt/Abmeldung

Eine Abmeldung muss zwingend schriftlich erfolgen und deren Eingang wird durch das DRK umgehend bestätigt. Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Absage, Ausfall oder Änderung von Veranstaltungen

Die Kurse werden nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Eine Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Das DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. hat das Recht, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen, räumlich zu verlegen, bzw. mit einem anderen Dozenten als ausgeschrieben durchzuführen. Der Wechsel eines Dozenten, oder eine Verschiebung berechtigt nicht zum Rücktritt der Minderung. Druckfehler im Programmheft, insbesondere zu den Kursgebühren, können eine nachträgliche Berichtigung erfordern. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt oder verrechnet.

Gebührenermäßigung

Vorbehaltlich der Mittelbewilligung durch das Land. Für Menschen in besonderen Lebenssituationen gewähren wir eine Gebührenermäßigung.

- Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur;
- Sozialhilfeempfänger und Ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien;
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern;
- Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler;
- Familien in denen Menschen mit Behinderten und Suchtkranken leben;
- von Strafvollzug betroffene Familien.

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Geschwisterkinder

Bei Geschwisterkindern im selben Eltern-Kind-Kurs (nicht Einzelveranstaltung) fällt für ein Kind nur 50% der Gebühr an.

Wichtige Informationen

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Dokumentation und Verarbeitung personenbezogener Daten für Zwecke der Veranstaltungsdurchführung, -organisation sowie Zusendung späterer Informationen im Zusammenhang beruflicher Fort- und Weiterbildung einverstanden. Daten werden keinesfalls an unberechtigte Dritte weitergegeben.

Auftragsdatenverarbeitung von GoToMeeting

- bei Onlinekursen –



Haftung

Das DRK übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. Wird keine Haftung übernommen.

Film- und Fotoaufnahmen

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung des Bildungswerkes auf keine Weise vervielfältigt werden.

Ferien, Feiertage und kursfreie Tage:

Karneval:	16.02. – 20.02.2023
Osterferien:	03.04. – 14.04.2023
Tag der Arbeit:	01.05.2023
Christi Himmelfahrt:	18.05.2023
Pfingstmontag:	29.05.2023
Fronleichnam:	08.06.2022
Sommerferien:	22.06. - 04.08.2022
Tag der Deutschen Einheit:	03.10.2022
Herbstferien:	02.10. – 13.10.2022
Allerheiligen:	01.11.2022
Weihnachtsferien:	21.12.2022 – 06.01.2023

Anmeldekarte Erwachsene

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. · Familienbildungswerk
Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg

Telefon 02241 - 59 69 7910 · Telefax. 02241 - 59 69 7919
familienbildung@drk-rhein-sieg.de · www.drk-rhein-sieg.de

Vor- u. Nachname
Straße/Hausnummer
PLZ/Wohnort
Email
Telefon tagsüber/Mobil

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an (S. 54-55) und bestätige, dass ich die Datenschutzverordnung (S. 58-59) des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. gelesen und verstanden habe. Die Anmeldung wird erst nach dem Zahlungseingang verbindlich.

Datum/Unterschrift Teilnehmer(in)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT (SEPA Direct Debit Mandate) für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift Zahlungsempfänger (Gläubiger):

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg Gläubiger-Identifikationsnr. (CI/Creditor Identifier): DE06ZZZ0000582928

Mandatsreferenz:

Ich/Wir ermächtige(n) den DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in/Zahlungspflichtige/r Vor- u. Nachname	
Straße/Hausnummer/PLZ/Ort	
Kreditinstitut	
IBAN	BIC

Datum/Unterschrift Kontoinhaber(in)

Anmeldekarte Eltern-Kind

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. · Familienbildungswerk
 Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg
 Telefon 02241 - 59 69 7910 · Telefax. 02241 - 59 69 7919
 familienbildung@drk-rhein-sieg.de · www.drk-rhein-sieg.de

Vor- u. Nachname Erziehungsberechtigte(r)	
Vor- u. Nachname Kind	Geburtsdatum
Straße/Hausnummer	
PLZ/Wohnort	
Email	
Telefon tagsüber/Mobil	

Hiermit melde ich uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an (S. 54-55) und bestätige, dass ich die Datenschutzverordnung (S. 58-59) des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. gelesen und verstanden habe. Die Anmeldung wird erst nach dem Zahlungseingang verbindlich.

Datum/Unterschrift Teilnehmer(in)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT (SEPA Direct Debit Mandate) für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift Zahlungsempfänger (Gläubiger):

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg
 Gläubiger-Identifikationsnr. (CI/Creditor Identifier): DE06ZZZ0000582928

Mandatsreferenz:

Ich/Wir ermächtige(n) den DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in/Zahlungspflichtige/r Vor- u. Nachname	
Straße/Hausnummer/PLZ/Ort	
Kreditinstitut	
IBAN	BIC

Datum/Unterschrift Kontoinhaber(in)

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten und Rechten nach Art. 13, 14 und 21 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Nachstehend informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch den Kreisverband Rhein-Sieg sowie Ihnen nach den datenschutzrechtlichen Regelungen zustehende Rechte. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet werden, richtet sich wesentlich nach Ihrer individuellen Beziehung (Fördermitglied, Kunde, Mitarbeiter) zu unserem Kreisverband.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich?

2. Wer ist Ihr Ansprechpartner für den Datenschutz?

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg
Telefon: 02241 / 5969 – 7900
Fax: 02241 / 5969 - 7909
E-Mail: info@drk-rhein-sieg.de

SCO-CON:SULT GmbH
Hauptstr. 27
53604 Bad Honnef
Telefon: 02224 / 988 29 0
Fax: 02224 / 988 29 20

3. Welche Daten verarbeiten wir und woher bekommen wir diese?

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten, welche wir von Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft erhalten. Dies sind alle Daten aus dem *Anmelde- und Personalbogen für die Aufnahme in eine DRK-Gemeinschaft* und alle später von Ihnen erhaltene aktualisierten oder ergänzten Daten. Ergänzende personenbezogene Daten werden je nach Ihrer aktiven Tätigkeit für das DRK benötigt (bspw. Daten über gesundheitliche Eignungen, persönliche und berufliche Fähigkeiten, Sprachkenntnisse, zeitliche Verfügbarkeiten, Einsatznachweiszeiten).

Weiterhin verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten, welche wir von Dritten im Zusammenhang mit Ihrer Aus-, Fort- und Weiterbildung für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten.

4. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten und auf welcher Rechtsgrundlage erfolgt die Verarbeitung?

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

4.1. Zur Erfüllung satzungsgemäßer Pflichten (Art. 6 Abs. 1 lit. b DS-GVO)

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zum Zweck der Prüfung der Begründung, Begründung, Durchführung und Beendigung der satzungsgemäßen Mitgliedschaft in einer Gemeinschaft des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. Einzelheiten zum Satzungszweck können Sie der Satzung des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. entnehmen.

4.2. Im Rahmen der Interessenabwägung (Art. 6 Abs. 1 lit. f DS-GVO)

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten über die Erfüllung der Mitgliedschaft hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen des Kreisverbandes Rhein-Sieg oder Dritten, sofern Ihre Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten nicht überwiegen. Dies sind bspw.

- o Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen
- o Streitigkeiten,
- o Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebes des Kreisverbandes Rhein-Sieg;
- o Verhinderung und Aufklärung von Straftaten;
- o Maßnahmen zur Gebäudesicherheit;
- o Maßnahmen zur Sicherstellung des Hausrechtes.

4.3. Aufgrund Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO)

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (bspw. Verwendung von Bildaufnahmen Ihrer Person, Nutzung Ihrer privaten Kommunikationsdaten zur Erreichbarkeit) erteilt haben, erfolgt die Verarbeitung auf deren Grundlage rechtmäßig. Sie können eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Der Widerruf wirkt nur für die Zukunft, die Rechtmäßigkeit der Verarbeitungen vor dem Widerruf bleibt unberührt.

4.4. Aufgrund gesetzlicher Vorgaben (Art. 6 Abs. 1 lit. c DS-GVO)

Auch der Kreisverband Rhein-Sieg unterliegt verschiedenen gesetzlichen Anforderungen. Für Ihre Mitgliedschaft zutreffende Zwecke der Verarbeitung gehört bspw. die Erfüllung steuerrechtliche Kontroll- und Meldepflichten.

5. Wer erhält die Daten?

Innerhalb des Kreisverbandes Rhein-Sieg erhalten diejenigen Stellen und Personen Zugriff auf Ihre personenbezogenen Daten, welche diese zur Erfüllung unserer satzungsmäßigen Aufgaben und gesetzlichen Pflichten benötigen. Ebenso vom Kreisverband Rhein-Sieg eingesetzte Auftragsverarbeiter (z.B. Hausnotrufzentrale und DRK Mitgliederservice) können zu den genannten Zwecken Daten erhalten. Diese nach Art. 28 DS-GVO zur Aufgabenerfüllung eingesetzten Unternehmen erbringen u.a. Leistungen in den Bereichen IT-Dienstleistung (bspw. DRK-Ressourcenmanagement-System *DRK-Server*), Telekommunikation und Datenträgervernichtung.

Personenbezogene Daten zu Ihrer Person geben wir nur weiter, wenn dies gesetzliche Bestimmungen erlauben oder anordnen oder Sie eingewilligt haben. Mögliche Empfänger können Katastrophenschutzbehörden, Veranstalter oder andere DRK-Gliederungen sein. Erfolgt die Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten auf der Grundlage einer Einwilligung, gehen die Empfänger aus dieser hervor.

6. Wie lange werden Ihre Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft. Ihre Mitgliedschaft im Kreisverbandes Rhein-Sieg ist als rechtsgeschäftliches Schuldverhältnis anzusehen, welches auf längere Zeit angelegt ist. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationsverpflichtungen, die sich u.a. aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), der Abgabenordnung (AO) und dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) ergeben. Die vorgegebenen Fristen betragen zwei bis zehn, in Einzelfällen bis zu dreißig Jahre.

7. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Übermittlung Ihrer Daten in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes - EWR) erfolgt nicht.

8. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Als Mitglied im DRK Kreisverband Rhein-Sieg haben Sie wie jede betroffene Person ein Recht auf

- Auskunft nach Art. 15 DS-GVO;
- Berichtigung nach Art. 16 DS-GVO;
- Löschung nach Art. 17 DS-GVO;
- Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DS-GVO;
- Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DS-GVO;
- Widerspruch nach Art. 21 DS-GVO;
- Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Art. 77 DS-GVO.

9. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft müssen Sie nur die personenbezogenen Daten bereitstellen, welche für die Entscheidung über eine Begründung, die Begründung, Durchführung und Beendigung der satzungsgemäßen Mitgliedschaft erforderlich oder zu deren Erhebung wir gesetzlich verpflichtet sind. Ohne diese Daten kann eine Mitgliedschaft nicht begründet, durch- bzw. fortgeführt werden.

Bestimmte Tätigkeiten und Aufgaben im Kreisverbandes Rhein-Sieg können Sie nur wahrnehmen, wenn Sie zusätzliche personenbezogene Daten bereitstellen (bspw. Angaben zum Führerschein, Fachkunde, gesundheitliche Eignung, Alarmierung).

Für die Ausstellung eines Mitgliedsausweises benötigen wir eine Bildaufnahme von Ihnen. Bildaufnahmen für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit und

Berichterstattung bedürfen Ihrer gesonderten Einwilligung.

10. Zuständige Aufsichtsbehörde für den Datenschutz

Im Datenschutz ist die Aufsichtsbehörde NRW für uns zuständig. Sie erreichen diese unter www.ldi.nrw.de.

Helpen Sie uns helfen!

Werden Sie Fördermitglied im DRK Rhein-Sieg!



Sanitäts- & Betreuungsdienst



Erste Hilfe Ausbildung



Personensuche



Wasserwacht



Soziale Dienste



Jugendarbeit



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

im Rhein-Sieg-Kreis



Kreisverband
Rhein-Sieg e.V.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg

Telefon 02241-5969-7900
Telefax 02241-5969-7909



DRK Familienbildung Rhein-Sieg 